

周四：来 4：10-11——安息的工作

8. a. 依照《约翰福音》6 章 28-35 节，凡跟从上帝的人必须去做什么样的工？（又见加 3：1-3）

b. 你如何来理解“我们务必竭力进入那安息”这句话的意思呢（来 4：10-11）？
9. 根据《彼得后书》1 章 4 节，相信和听从上帝的应许所带来的两个结果是什么？

周五：来 4：12-13——尊重上帝的话

10. a. 你在 4 章 12 节里发现了关于上帝的话的哪些特性？

b. 上帝的话有什么样的作为呢？
11. 为什么说 13 节的经文

a. 不失为一个警告？

b. 对我们是一个慰藉？
12. 根据 4 章 12-13 节，你从这段经文中所认识和了解的关于上帝的特性对你个人产生了怎样的作用和影响？

周六：参与班上的学习讨论

将你所学到的圣经真理运用于自己的生活当中。在 4 章的经文里，作者强调了上帝是无所不知的，他的认知是无边无涯和包罗一切的。经上告诉我们：“被造的，没有一样在他面前不显然的；原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”（4：13）。因此，若是上帝没有完全的爱心和饶恕之心，世人的前景会有多么可怕和危险啊！然而，圣经告诉我们：“承认离弃罪过的，必蒙怜恤”（箴 28：13）。

作为基督徒，我们要向上帝敞开自己的心灵，一件事都不能向他隐瞒；因为我们晓得，只有这样他才不会撤回对我们的爱。我们无论如何都不能在上帝面前藏匿自己的罪过，我们若是那样做，便是欺哄自己。当下，你如何才能使自己与上帝的关系变得更加清澈透亮和坦率真诚呢？

《希伯来书》4章继续了从3章开始的警告，作者警告信徒他们对基督的信心受到了侵蚀。他向读者表明，对于跟随和信从上帝的人来讲，他们藉着耶稣基督就必能得着上帝所赐的安息。享有安息就必须与上帝保持和睦的关系，并消除我们的焦虑感或挫败感；享有安息也意味着我们通过确信主耶稣的救恩，被他所接纳。

赐给上帝子民的安息。《希伯来书》的作者劝告读者们应该持有一颗畏惧的心，否则他们就不能享有上帝所赐的安息。“我们中间或有人似乎是赶不上了”这句话让我们在脑海中闪现出一个长跑运动员无法抵达终点线的图像。作者发出警告后，为信徒们指向一条自始至终都必须持守的信心之路。要想获取上帝的救恩，要想领受上帝慈爱和恩典的益处，人的信心是一个不可或缺的关键因素。旷野中的以色列人虽听到了关于上帝所赐的安息这一好消息，但他们因着不信而失去了能从这一信息中所领受的好处。在整本《希伯来书》里，信心是个关键词。上帝曾发出了这样的誓言：由于以色列人的不信，他们断然进不了上帝所赐的安息。然而，上帝为凡信他的人随时都敞开了安息之门。

第3节经文的后半部分将话题引向了上帝的工作，上帝在完成了他的创世工作后进入了他的安息。“安息”在这里并非意指上帝因着创世工作的劳累需要歇息，而是意指他停止了作工。然而，无论是安息还是停止作工都毫不意味着上帝从那时起就不再积极运行，或是意味着他不再管辖他所造的天地万有了。上帝赐给我们的安息是指他所挚爱的福地，他拥有这一永久的安息且乐于和我们一同分享它。

4-5节通过引用旧约里的两处经文来支持3节中的论点。第一处经文——“到第七日，上帝就歇了他一切的工”（4：4）——间接地引自《创世记》2章2节。上帝的“安息”不能被理解为一段有限的歇息时间；不同于上帝创世的六天时间，第七天是没有夜晚来收尾的，它是开放性的，一直延续到当今时代。要求停止工作的安息日的设立，则是为了提醒我们关于上帝的安息。

想想看你该如何守安息日。耶稣说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的”（可2：27）。安息日对于人的身体和灵命健康是相当重要的，你如何能藉着安息日的安息在宗教灵性、情感和身体上获得更多的益处呢？

《希伯来书》的作者力图说服读者，上帝的警告和应许不但是针对摩西和大卫时代的以色列民，同时也是针对他们的。倘若他们对上帝关于拯救的信息置若罔闻，他们就是弃绝了上帝所赐的安息。他向他的读者发出了这样的呼吁：你们“不可硬着心”（4：7）。

“若是约书亚已叫他们享了安息”（4：8）这句话所包含的意思，也是针对今天的我们而言的。约书亚这个名字在希腊文圣经里同耶稣的名字是完全一样的；因此，圣经学者们根据比较得出了这一论点：即耶稣（约书亚）曾在旧约时代带领以色列百姓进入迦南（属地和有局限性的）这一安息地，而耶稣（上帝的儿子）在新约时代则带领与他所立的新约的后裔进入完全和永远的安息（属天和无限的）。

上帝在经上提到了“另外的一日”。这表明还有另外的安息日，是为上帝子民的安息保留着的。6节的经文说，另外有些人将享受上帝的安息。我们以上所提及的安息是指上帝允诺以色列民的应许之地，但这里所言的“安息日的安息”是一个动词，即意为“守安息”。上帝创世之后的安息为他的子民开创了新的经历，使得他们能继续不断地与他一道分享在天上守永远安息的体验。“上帝的子民”（4：9）指向了所有信徒所应具备的属灵的性质和特点；圣经坚持认为，信心是上帝的子民所必备的素质和特点。天国是基督徒未来的家园和神圣的安息地，他们在今生今世就能提前品尝到这一永远的安息有多么温馨甜美。《希伯来书》4章10节预先提出了安息日的安息的实质，即我们终将进入的这一安息，是在耶稣基督面前歇息一切所作的工，充分经历永生的福乐。

由于耶稣的缘故，世人无需通过自己的作工或业绩，或去过一个靠着自身努力的基督徒人生来获取拯救。与之相反，我们可以静默地仰赖和倚靠上帝为我们所成就的一切。

劝勉众人进入上帝所赐的安息。11节的经文敦促人们要谨慎和努力。“我们必须竭力进入那安息”这句话听上去与上述论点相矛盾，因为惟独上帝的恩典才能使我们享有他的安息。然而，上帝的恩典也是藉着他在圣经中的话传递给我们的，而我们必须靠着信心来聆听、接受和顺从上帝的话。很久以前，以色列的百姓曾因着不信而跌倒，如今的我们也会由于同样不顺从上帝的罪而失败。

思想一下为什么说安息日的安息既是为今生，也是为来世预备的。我们在今生只能局部地品尝和享有上帝所赐的这一安息，惟当来世时，我们才能完完全全地享受这一永远的安息。正是因为我们今生身处这一过程之中，就不能浑浑噩噩地在世上度日，而必须持守信心和保持警醒，始终如一地顺从上帝，直到我们在上帝里的安息得到彻底实现。不过，我们在这一过程当中切莫忧愁焦虑，上帝要我们把自己一切的忧虑都卸给他，并赐给我们平安。耶稣说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（太 11：28-30）。

《希伯来书》的作者强调指出，任何人都不能以为不信或不听从上帝的话是件小事。上帝的话能穿透每个人的内心世界，判断他们心中的欲望和思想。经上教导我们：“人活着，不是单靠食物，乃是靠上帝口里所出的一切话”（申 8：3；太 4：4）。上帝藉着以色列人的祖先、众先知、以及他的儿子耶稣基督向我们说话，并且上帝藉着旧约和新约里受圣灵感动的作者们，将他的话记载成文，存留在整本圣经当中。

上帝的话有别于人的话。它是永远活泼有效的，它给凡接受和听从它的人带来福祉，又给凡漠视和弃绝它的人带来上帝的降罚。《希伯来书》的作者就上帝的话指出了四个要点：它是活泼的，是有功效的，比双刃的剑还要锋利——即具有穿透力（4：12）。上帝活的话语是他的生命的延伸，而上帝的应许和警告也是他自身永恒的组成部分。正如耶稣所说：“天地要废去，我的话却不能废去”（太 24：35）。“活泼”

一词在希腊文新约里的原意是“充满能量”，这即意味着上帝的话具有能实现他的旨意的效能与活力。

上帝的话连灵和魂，关节和骨髓，都能刺入；“连心中的思念和主意都能辨明”（来 4：12）。上帝不仅能揭露人的罪，他也能看清人心中的欲望和思想；他能在人的心里萌发出信心，叫人向往和追求良善；他能正确地判断塑造人的思想、信仰和行为的人生经历与体验。上帝的话能消除人心中的困惑和扭曲，这对世人来说是一个福音！

我们有可能向别人藏匿自己内心深处的事情，有时候我们甚至连自己都会欺骗。然而，人再私密的事也无法向上帝隐瞒，都逃不过他审视的双眼。上帝的话能应对和挑战所面临的一切，它能给我们带来慰藉和医治。

要设身处地的将你从本课中所学到的圣经真理，应用到个人的生活当中！这段经文在结束时提醒我们，上帝的话具有审判我们的功效。这对于我们来说确是件非常可怕的事，但在另一方面，我们的上帝虽对我们的一切了若指掌，但他仍然深爱着我们。他不单单看见现在的我们，而且也必能看见他的善工成就在我们身上时的将来的我们（约一 3：2）。使徒约翰告诉我们：亲爱的朋友们，现在我们是上帝的儿女，将来会变成怎样，还不明显。可是，我们知道，基督显现的时候，我们都会像他，因为我将看见他的真相。

复习：上帝所应许的安息

13. 复习你在本课圣经章节中所接触到的不同类型的“安息”，择选出你所需要的那一类型的安息。针对你的这一需求，你将采取哪些实际的行动和步骤？